

RISPARMIARE LUCE E GAS

Il risparmio sulle bollette di luce e gas nel proprio ambiente domestico è un obiettivo perseguito sempre da più persone, sia per ragioni economiche che ambientali.

Dunque, è importante scegliere con attenzione la propria offerta non solo per spendere meno nelle bollette ma anche per ridurre il proprio impatto ambientale e salvaguardare il clima del pianeta. **3energia** ti aiuta a contenere l'importo in bolletta con **PORTA UN AMICO** che ti consente di ricevere bonus speciali per ogni tuo amico che attiva un'offerta 3energia.

Risparmio energia in casa

Possiamo definire **risparmio energetico** quell'insieme di azioni finalizzate a risparmiare e ridurre l'uso dell'energia per tutte le attività umane, sia quotidiane che industriali. Il risparmio energetico consiste quindi nell'individuazione e nella **riduzione degli sprechi**, nell'uso di tecnologie che aumentano l'efficienza energetica, riducendo i consumi per pari prestazioni. In quest'ottica il risparmio dell'energia elettrica e del gas in ambiente domestico assume particolare rilevanza e interesse proprio perché, trattandosi di spese indispensabili per ogni persona e famiglia, è un ambito in cui ognuno di noi può impegnarsi per ottenere un margine di miglioramento più ampio.

Monitorare il consumo energetico e le offerte del mercato

Il costo dell'energia elettrica e del gas nelle bollette è determinato da una pluralità di fattori, e su alcuni di questi non è possibile intervenire in quanto sono costi fissi imposti dall'[Autorità ARERA](#) (Autorità di Regolazione per Energia e Ambiente). Per ridurre il costo di ogni bolletta, dunque, è possibile intervenire sulla scelta del fornitore e, in quanto consumatori, sulle azioni quotidiane volte a ridurre gli sprechi e aumentare l'efficienza energetica.

Come risparmiare sulla bolletta della luce

Sono molte le scelte per aumentare il risparmio dell'energia elettrica e, di conseguenza, ridurre i costi in bolletta.

1. **Fasce orarie per l'energia elettrica:** sfruttare le fasce orarie permette un risparmio energetico notevole. L'ARERA, infatti, ha stabilito dei **prezzi differenti per l'energia elettrica a seconda delle fasce orarie**. Ad ogni fascia è associato un prezzo diverso, stabilito in base al costo della produzione dell'energia in quelle ore.

Le fasce orarie si dividono in F1, F2, F3.

·**F1 (ore di punta)** : dalle 8.00 alle 19.00, dal lunedì al venerdì;

·**F2 (intermedie)** : dalle 7.00 alle 8.00 e dalle 19.00 alle 23.00 dal lunedì al venerdì, e sabato dalle 7.00 alle 23.00.

·**F3 (ore fuori punta)** : dalle 24.00 alle 7.00 e dalle 23.00 alle 24.00 da lunedì a sabato, e per tutto il giorno la domenica e festivi.

2. **Elettrodomestici:** la scelta di elettrodomestici **ad alta efficienza energetica (classe energetica da A a A+++)** garantisce un minore spreco di elettricità a parità di prestazione. Una corretta manutenzione di tutti gli elettrodomestici è fondamentale per mantenerne l'efficienza.

3. **Illuminazione:** la scelta delle lampadine ha un grande impatto sul risparmio dell'energia elettrica. Le **lampadine a risparmio energetico a LED**, infatti, non solo consumano fino al 90% meno ma durano circa 25 volte di più. Si può optare anche per le **luci Smart** che, grazie al controllo da remoto, possono essere gestite anche a distanza.

4. **Computer:** sia in casa che in ufficio il computer arriva a consumare quantità rilevanti di energia. Proprio come altri *device* tecnologici è possibile risparmiare impostando il dispositivo in **modalità risparmio energetico**: il consumo può scendere di oltre il 30%.

Come risparmiare sulla bolletta del gas

Attraverso accorgimenti e interventi anche per la fornitura di gas naturale è possibile ottenere un notevole risparmio sulla bolletta.

1. **Isolamento dell'abitazione e dispersione termica:** più un'abitazione è isolata termicamente meno disperderà calore. Questo significa che un buon isolamento, evitando il fenomeno della dispersione termica, impedisce gli sprechi energetici e garantisce un risparmio immediato. Per **migliorare l'efficienza energetica della propria abitazione**, favorendo una buona coibentazione, è importante intervenire sugli infissi e sui vetri oltre che scegliere materiali ad alto coefficiente di isolamento per le pareti e per il tetto. Ad oggi la scelta di una casa ecosostenibile progettata per aumentare il risparmio energetico è quella più conveniente.

2. **Caldia a condensazione:** la caldaia è lo strumento principale per riscaldare la casa.

La **tecnologia della caldaia a condensazione**, grazie al recupero del calore dei fumi di combustione, garantisce una maggiore efficienza attraverso la riduzione degli sprechi, e permette un **risparmio in bolletta di circa il 35%**. Anche in questo caso la manutenzione, oltre che essere un obbligo previsto dalla legge, consente di mantenere elevate le prestazioni.

3. **Valvole termostatiche:** una volta montate sui caloriferi, le valvole termostatiche **permettono di regolare il consumo dell'acqua calda usata per riscaldare l'ambiente**. In questo modo è possibile scegliere, in base alla stanza in cui è posizionato il calorifero, la quantità di calore che esso rilascia. **Il risparmio in bolletta può arrivare fino al 15%**.

4. **Controllo della temperatura:** il controllo della temperatura in casa determina un notevole risparmio, oltre che diminuire gli sprechi di energia. Per ogni grado in meno impostato nella caldaia, infatti, si ottiene un **risparmio che va dal 5% al 10% di combustibile**. La **tecnologia del termostato intelligente**, inoltre, permettendo la regolazione del riscaldamento a distanza tramite l'App, consente l'accensione o lo spegnimento dell'impianto anche quando si è lontani dall'abitazione.

La scelta del fornitore

La scelta di un fornitore è fondamentale non solo per le offerte economiche ma anche per la cura al cliente e per l'attenzione alla sostenibilità. Le offerte [3energia](#), sono vantaggiose e differenziate e permettono assistenza nella progettazione e consulenza costante.